

Директор школы:



Утверждаю.

М.И.Рылькова

План
организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы МОУ- СОШ пос. Рассуха
на 2020-2021 учебный год.

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

1. Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
2. Удовлетворение потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей) в представляемых более широком спектре им физкультурно – спортивных услуг.

Задачи:

Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно – спортивной направленности;

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;

- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1	обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах	до 1 сентября	Заместитель директора по ВР

2	планирование внеклассной работы;	до 1 сентября	Заместитель директора по ВР
3	проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	ежедневно	Учителя начальных классов,
4	проведение зарядки до занятий	ежедневно	учителя физкультуры

Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:

1	проведение физкультминуток во время динамического часа;	в течение года	Учителя начальных классов
2	прогулки и экскурсии;	в течение года	Учителя начальных классов
3	занятия в спортивных секциях	в течение года	Учитель физической культуры

Спортивная работа в классах:

1	составление календаря спортивно-массовых мероприятий	до 15 сентября	Учитель физической культуры
2	подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	в течение года	Учитель физической культуры

Внеурочная работа

1	проведение внутришкольной спартакиады	ежемесячно	Учитель физической культуры
2	проведение тематических дней здоровья	согласно календарю	Учитель физической культуры
3	участие в муниципальных соревнованиях	согласно календарю	Учитель физической культуры
4	подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю	Учитель физической культуры

Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта

1	выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы	в течение года	Классные руководи
2	проведение спортивных праздников и соревнований;	в течение года	Учитель физической культуры
3	беседы о здоровом образе жизни	в течение года	Классные руководи

4	· профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года	Социальный педагог
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
1	включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;	в течение года	Классные руководители
2	· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;	в течение года	Фельдшер ФАП
3	проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года	Учитель физической культуры
Медицинский контроль:			
1	Медицинский осмотр учащихся, создание базы данных «Состояние здоровья учащихся»	По плану	Директор , участковый педиатр
2	Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	в течение года	Учитель физической культуры
Хозяйственная работа:			
1	Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;	Сентябрь	ЗДВР
2	· Выпускать информации о спортивных событиях на сайте школы	в течение года	ЗДВР
3	Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря, лыжной базы	июнь	Учитель физической культуры, директор